



**UN ÉLAN
POUR LA VIE**

Fondation à la mémoire
d'Anne Grüner-Schlumberger

Rapport annuel 2019-2020





© 2019 Fondation Un Élan Pour La Vie
TOUS DROITS RÉSERVÉS

Reproduction permise à des fins d'information seulement
Rédaction du rapport annuel : Clara Barcellini, Lydie Elisha
Mise en page : Clara Barcellini, réédité par Djeneba Diop
juin 2021

Notre mission.....	4
Nos valeurs et notre vision.....	5
Le conseil d'administration et équipe.....	6
Bénévolat.....	8
Faits saillants.....	9
Frigo des Élans.....	11
La librairie.....	12
La friperie/le bazar.....	13
Accompagnement psychosocial.....	14
Les activités communautaires.....	15
Les évènements spéciaux.....	16
Les perspectives d'avenir.....	18
Nos donateurs.....	20
Nos partenaires et remerciements.....	21



La Fondation Un Élan Pour La Vie est un centre communautaire situé dans Mercier-Ouest, qui accompagne gratuitement les familles à faible revenu du Grand Montréal. À travers ses nombreuses activités, elle vise à soutenir la réussite éducative des jeunes et à accompagner les parents.

Un Élan Pour La Vie lutte contre les inégalités en encourageant la sécurité alimentaire et matérielle des familles, en proposant des activités communautaires favorisant l'apprentissage, en offrant des conseils et en développant des programmes de soutien financier pour les études.



Solidarité

Un Élan Pour La Vie accompagne les personnes à faibles revenus et qui sont dans des situations de vulnérabilité.

Ouverture

Nous apportons notre aide sans discrimination et dans le respect des différences de chacun.e.

Responsable

L'organisme sensibilise les familles et les amène vers des pratiques responsables de développement durable et de saines habitudes de vie.

Autonomie

Dans nos diverses activités, nous aspirons à accompagner les familles vers une sécurité alimentaire et matérielle.



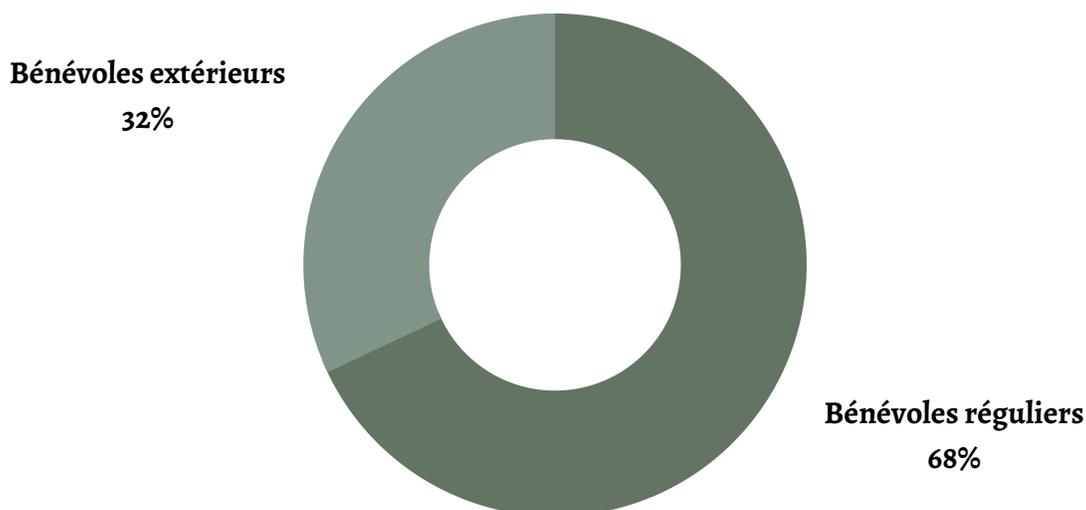
Notre vision

"Si tu as plus que les autres, construis une table plus grande, pas une clôture plus haute."

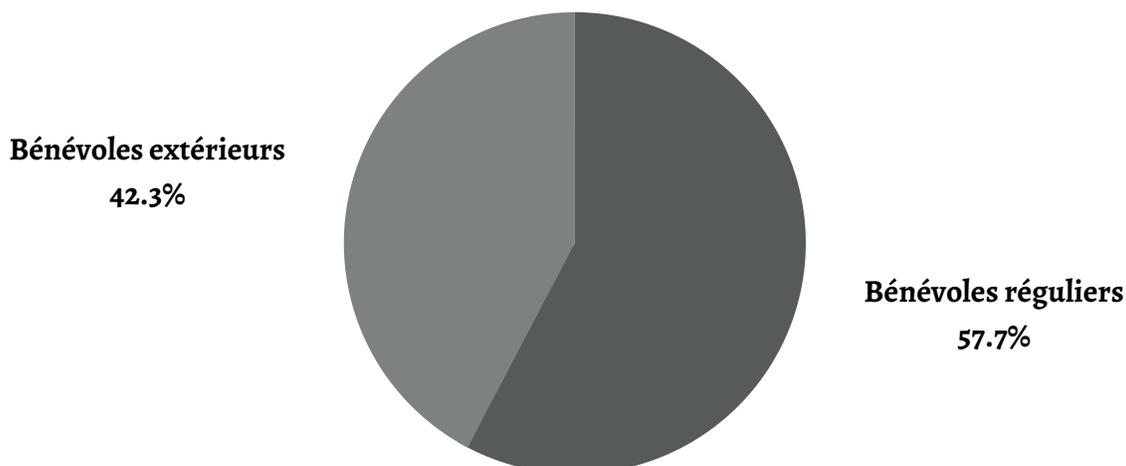


Les bénévoles représentent une aide essentielle à l'organisation de la fondation. Ils sont composés en grande partie de nos membres. Les autres sont des personnes qui doivent effectuer des travaux communautaires et compensatoires. Les bénévoles extérieurs ne sont encore que peu présents. La Fondation enregistre, cette année **128** bénévoles.

Type de bénévoles



Nombre d'heures par type de bénévoles



L'équipe s'est agrandie avec l'arrivée de Fabien Lhotte, responsable de la logistique, le 1er mars 2020. Nous avons une meilleure distribution des tâches au sein de l'équipe.

Nous avons de plus en plus de dons de nourriture venant des commerçants et des particuliers.

Nous intégrons peu à peu l'intervention psychosociale. Les enjeux des membres sont divers : l'accès au logement, à l'emploi, l'équilibre travail famille...etc. L'intervenante met un point d'honneur à traiter chaque cas dans le respect et la bienveillance et accompagne au mieux la personne.

224

Paniers scolaires

250

Paniers de Noël

110

**Familles par
semaine**

*"Si tu as plus que les autres, construis une table plus grande,
pas une clôture plus haute."*



Le Frigo Des Élangs est une banque alimentaire gratuite et offerte à tous les résidents du Grand Montréal dans le besoin.



110

Familles servies
par semaine

Nous distribuons 2 fois par semaine et sans rendez-vous sur une journée et demie: les lundis de 14h à 18h30 et les jeudis de 10h à 19h.

Nous offrons des paniers alimentaires en fonction de régimes particuliers: halal, végétarien, végan et selon les goûts. Ceux qui ne mangent pas de viande ont le droit à une portion supplémentaire de gruau ou de riz, de lentilles, ou d'autres produits secs.

L'arrivée de la covid-19 au cours des dernières semaines devient inquiétante et plusieurs questionnements font leur apparition.

Quelles seront les conséquences de ce virus sur la demande de denrées alimentaires et les biens de première nécessité ? Quels seront ses impacts sur la sphère sociale et comment se préparer à l'imprévu ?

Nous devons une grande partie de l'efficacité du frigo à nos chers bénévoles qui travaillent d'arrache-pied et toujours avec de l'enthousiasme et le sourire.

Une librairie en libre-service est offerte gratuitement à nos Membres.

Les ouvrages sont des dons de particuliers.

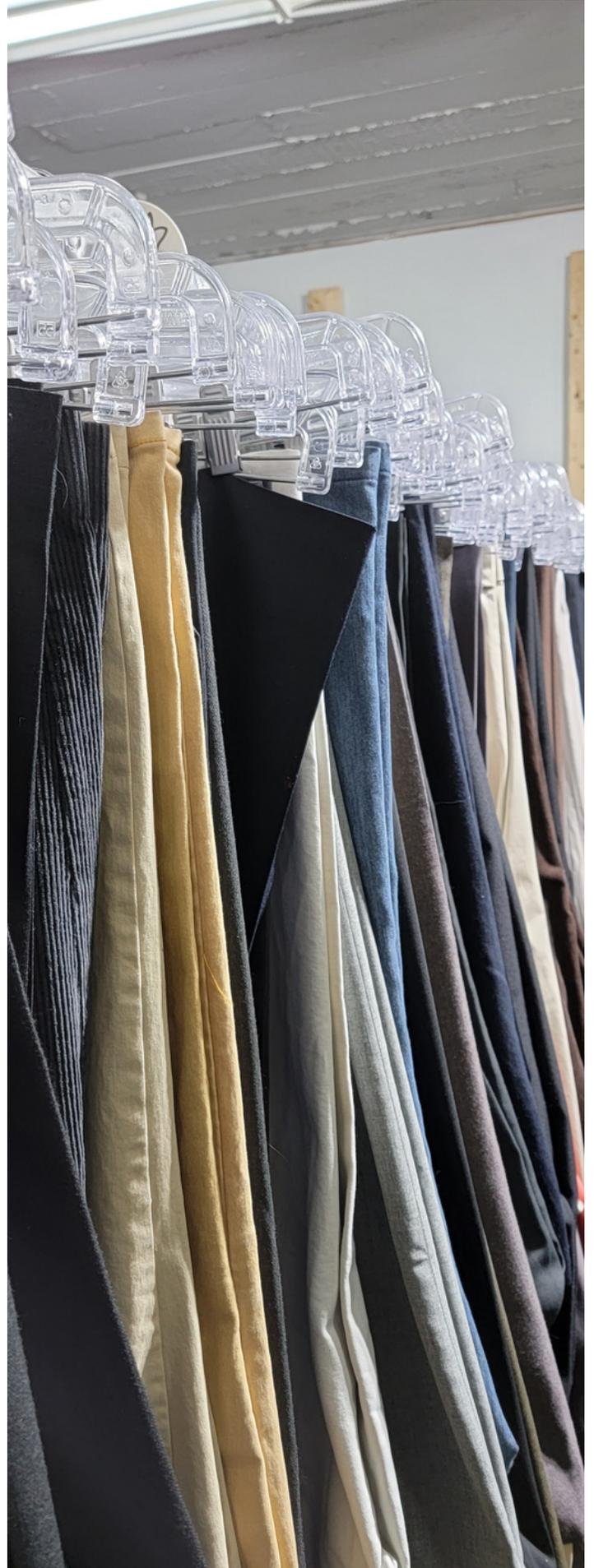
On observe un engouement particulier pour les recueils de poésie.



En complément d'une aide alimentaire, nos membres ont un accès gratuit à notre friperie ainsi qu'au bazar qui occupent tout le sous-sol du local.

Elle existe grâce aux dons de particuliers et de quelques entreprises locales. La plupart de nos articles sont usagés, mais en bon état.

En effet, chaque article est soigneusement inspecté et traité avant d'être mis en rayon. La friperie permet aux donateurs de donner une seconde vie à leurs vêtements et aux membres de se vêtir gratuitement pour faire face au climat canadien, quelle que soit la saison.



Au cours de cette année, nous avons pu mieux identifier les besoins de nos membres et nous avons compris qu'en plus d'une aide matérielle, les personnes, souvent isolées, avaient besoin d'un accompagnement psychosocial.

Cet accompagnement vise une aide personnalisée et confidentielle des membres qui rencontrent des difficultés psychosociales dans le but d'améliorer leur pouvoir d'agir et leur autonomie.

Les interventions se basent surtout sur une écoute active et un référencement vers les ressources adaptées.





Le cœur du projet de l'organisme est d'améliorer les conditions de vie des familles québécoises et immigrantes grâce à une aide alimentaire, vestimentaire et matérielle dans le but de favoriser leur autonomie, mais aussi en **soutenant la réussite éducative et sociale des jeunes**.

Comme activités, il est possible de citer les sorties familiales diverses et les activités d'arts plastiques.



Sorties
familiales
diverses : plages,
musées...



Activités d'arts
plastiques :
décorations
d'Halloween, de
cartes de Noël...



250

Paniers de Noël

Les paniers de Noël

Depuis sa création en 2017, la distribution des paniers de Noël est l'événement phare de la Fondation Un Élan Pour La Vie.

En effet, l'organisme met un point d'honneur à en faire un moment magique et unique pour chaque famille.

Cet événement doit son succès au fait que chaque ménage reçoit un panier personnalisé. Nous avons totalisé **250** paniers de Noël.

Les paniers scolaires

Au moment de la rentrée scolaire, la Fondation distribue gratuitement un panier de rentrée scolaire à chaque enfant ou adolescent en âge d'être scolarisé.

Chacun d'entre eux choisit en fonction de ses goûts et de la liste spécifique à son école. Un sac à dos, une boîte à lunch et des fournitures scolaires.

Chaque panier de rentrée scolaire est ainsi personnalisé et adapté aux besoins de l'élève. Nous avons totalisé **224** paniers scolaires.



224

Paniers scolaires



Augmenter les ressources financières

Afin de faire face aux besoins grandissants de la Fondation, il est impératif d'avoir une certaine rentrée financière pour nous permettre de bonifier nos paniers et ainsi de mieux répondre aux besoins de nos membres.



Développer plus d'activités communautaires

Dans le but d'apporter de la gaieté et un peu de chaleur à nos membres, nous prévoyons d'augmenter le nombre de nos activités communautaires, dès que la situation sanitaire le permettra.



Améliorer l'organisation de la banque alimentaire

L'arrivée de Fabien en tant que responsable de la logistique permettra un réel développement du frigo et une meilleure organisation de ce dernier.



Approfondir l'aide psychosociale

Nous prévoyons de renforcer l'aide psychosociale. La Covid-19 et les mesures sanitaires mises en place risquent de toucher particulièrement les personnes en situation de précarité.



Chercher de nouveaux bénévoles

Le développement des services de la Fondation va de pair avec un besoin croissant de bénévoles.



Réorganisation du local et de la distribution selon les nouvelles règles sanitaires du gouvernement

Depuis quelques semaines, le gouvernement met en place des mesures sanitaires liées à la Covid-19, qui sont dans notre devoir de respecter afin de garantir la santé et la sécurité de tous. La Fondation prévoit un réaménagement du local et une organisation de la distribution sous forme de rendez-vous.

Picöti Picöta



pattes  griffes
POUR LE BIEN-ÊTRE DE VOTRE ANIMAL



Hôpital de
Verdun

MISSION 
OLD BREWERY



Bazard Mairie
Reine des
cœurs

Remerciements



Nous remercions tout particulièrement nos chers donateurs et partenaires, sans qui la fondation n'aurait pas le même impact.

